



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«СПАРТАКИАДА КОМУС» 2022

МОСКВА 2022

Оглавление

1. Общие положения.	3
2. Этапы, сроки проведения.	4
3. Организация и руководство.	4
4. Требования к участникам и условия их допуска.	5
5. Условия проведения соревнований.	6
6. Судейство.	6
7. Условия подведения итогов и награждение.	7
8. Безопасность проведения соревнований.	7
Приложение №1. О проведении спортивных соревнований по мини-футболу	8
Приложение №2. О проведении спортивных соревнований по волейболу	10
Приложение №3. О проведении спортивных соревнований по стритболу	11
Приложение №4. О проведении спортивных соревнований по беговым дисциплинам	13
Приложение №5. О проведении спортивных соревнований по отжиманиям	15
Приложение №6. О проведении спортивных соревнований по прыжкам в длину	16
Приложение №7. О проведении спортивных соревнований планка	18
Приложение №8. О проведении спортивных соревнований по армреслингу	19
Приложение №9. О проведении спортивных соревнований по настольному теннису	20
Приложение №10. О проведении спортивных соревнований по шахматам	21

1. Общие положения

1.1. Программа Спартакиады включает в себя турниры в 11-ти видах спорта:

- футбол;
- стритбол;
- волейбол;
- легкая атлетика (беговые дисциплины);
- прыжки в длину;
- отжимания;
- армреслинг;
- Fun Run (командный забег);
- планка;
- настольный теннис;
- шахматы.

1.2. Цели Спартакиады:

Популяризация спорта и здорового образа жизни среди сотрудников компании.

Укрепления корпоративных и партнёрских отношений сотрудников компании.

Пропаганда развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы.

Повышение внимания руководителей к созданию условий для занятий физической культурой и спортом в компании.

1.3. Термины и определения:

«Спартакиада Комус» (далее по тексту – «Спартакиада») – спортивно-развлекательное мероприятие.

Участник – сотрудник компании, принимающие участие в соревнованиях.

Представитель команды (руководитель команды) – сотрудник ответственный за регистрацию команды и взаимодействие с Оргкомитетом.

Оргкомитет - коллегиальный орган, осуществляющий руководство и проведение Спартакиады.

Судейская коллегия по виду спорта – включает в себя главного судью и судей по видам спорта.

Спортивная программа – перечень видов спорта и дисциплин, по которым проводятся соревнования Спартакиады.

Жеребьевка – процедура определения порядка проведения спортивных соревнований (игр, забегов и т.д.) и соперников в них.

Мандатная комиссия – коллегиальный орган, который осуществляет процедуру проверки состава Участников и Команд отборочного и финального этапов Спартакиады и допуску их к соревнованиям.

Апелляционное жюри – коллегиальный орган, рассматривающий протесты команд и участников по возможному нарушению правил соревнований.

2. Этапы, сроки проведения

2.1. Спартакиада проводится в один этап:

Соревнования включают в себя все виды спорта соревновательной программы.

2.2. Сроки проведения Спартакиады:

Дата проведения: 16 июля 2022 года.

3. Организация и руководство

Оргкомитет Спартакиады «Комус» 2022 (далее по тексту Оргкомитет) создается с целью руководства и проведения очередной Спартакиады, разработки планов мероприятий по проведению Спартакиады, а также контроля хода соревнований Спартакиады.

Оргкомитет Спартакиады создается на весь период подготовки и проведения Спартакиады.

3.1. В функции Оргкомитета входит:

- Утверждение Регламентов проведения Спартакиады и отборочных соревнований;
- Разработка планов мероприятий по организации и проведению Спартакиады;
- Утверждение символики Спартакиады;
- Руководство вопросами информационного обеспечения Спартакиады;
- Внесение изменений в условия проведения соревнований;
- Рассмотрение запросов на участие спортсменов и/или команд в Спартакиаде;
- Принятие решений в случае возникновения спорных вопросов;
- Принятие решений о награждении победителей и призеров Спартакиады.
- Утверждение состава Главной судейской коллегии и мандатной комиссии Спартакиады;
- Контроль и руководство работы мандатной комиссии;
- Утверждение перечня команд и списка Участников спортивных соревнований.
- Руководство проведением отборочного и финального этапа соревнований Спартакиады.
- Внесение предложений по изменению Положения.

3.2. Оргкомитет может дисквалифицировать и отстранить от соревнований Спартакиады любого Участника, тренера, представителя команды, причастного к актам насилия, словесной и физической агрессии, неспортивному влиянию на результаты Спартакиады.

3.3. В случае возникновения ситуаций, не подпадающих под действие данного Положения, все решения принимает Оргкомитет.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

4.1. В отборочных соревнованиях Спартакиады среди команд ООО «Комус» могут принимать участие игроки, являющиеся действующими сотрудниками компании на день проведения соревнований.

4.2. В финальных соревнованиях Спартакиады могут принимать участие игроки, являющиеся действующими сотрудниками компаний на день участия их компании в конкретном виде спорта.

4.3. К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются лица не моложе 18 лет. Исключением является возможность принять участие в турнирах по отжиманиям, планке прыжки в длину, минимальный возраст - 10 лет.

4.4. Определение возраста участников соревнований осуществляется на день проведения соревнований.

4.5. Один Участник вправе принять участие в соревнованиях по нескольким видам спорта.

4.6. Участники обязаны соблюдать режим конфиденциальности при общении с Оргкомитетом. В частности, вся информация, переданная указанным лицам или полученная от них в рамках подачи и рассмотрения заявлений, жалоб, протестов или обращений, является конфиденциальной и не может быть опубликована без разрешения Спортивного директора соревнований.

4.7. В случае нарушения обязательств по соблюдению конфиденциальности при общении с Оргкомитетом, в т. ч. опубликования текстов, написанных в рамках подачи заявлений, жалоб, протестов или обращения в техническую поддержку без разрешения Спортивного директора влечет применение к нарушителю спортивных санкций вплоть до дисквалификации.

4.8. Участники обязаны придерживаться общепринятых норм поведения, проявлять уважительное отношение к зрителям, представителям прессы, а также к другим участникам Спартакиады.

4.9. Участники обязаны соблюдать принципы спортивного поведения и честной игры.

4.10. Имена, фамилии, фото- и видеоматериалы с изображением Участников, их Представителей, связанные с участием в соревнованиях, а также интервью и иные материалы, могут быть использованы Организатором для выполнения обязательств по проведению соревнования или в иных целях, не противоречащих действующему законодательству Российской Федерации.

4.11. Участникам и Представителям команд запрещается оказывать влияние на результаты матчей, проводимых в рамках Спартакиады.

4.12. Порядок и срок подачи заявок и замены участников:

- Заявка на участие в Спартакиаде подается представителем команды через Сайт Спартакиады в личном кабинете.

- Заявки на участие в соревнованиях Спартакиады должны быть поданы для команд до 10 июня 2022 года.

- Замена Участников возможна в рамках уже поданных заявок, но не позднее чем за 4 календарных дня до проведения конкретного соревнования. Внесение изменений в заявку осуществляется через личный кабинет на Сайте Спартакиады.

- Спортивная дирекция оставляет за собой право допуска замены Участника в день соревнований при соответствии требованиям, применимым к Участникам Спартакиады в п.4

- Представитель команды имеет право принимать участие в соревнованиях при его соответствии установленным требованиям по допуску к участию в соревнованиях, указанных данным Положением.

- **Руководитель команды несет ответственность за:**

- представление комплекта документов, необходимых для допуска Участников к соревнованиям;

- своевременную подачу протестов в судейскую коллегию;

- информирование Участников своей команды о месте и времени проведения соревнований и Календаре соревнований;

- координацию действий с Оргкомитетом;

- получение подарочной и сувенирной продукции за Участников команд.

4.13. Перечень документов, необходимых для регистрации Участника в личном кабинете на сайте Спартакиады:

- Электронная копия трудовой книжки (страница с указанием ФИО, а также страницы с указанием действующего места работы), заверенная печатью и подписью сотрудника отдела кадров (для команд Лиги Предприятий).

- Электронная копия медицинского допуска: индивидуальная справка или командный допуск. Срок действия медицинского допуска 6 месяцев.

4.14. Перечень документов, необходимых для прохождения Участником мандатной комиссии в день соревнований:

- Оригинал гражданского, заграничного паспорта или водительское удостоверение для подтверждения личности. Мандатная комиссия в праве сфотографировать Участника с развернутым документом в руках.

- Заполненная форма соглашения об отказе от претензий, в случае получения травм при проведении соревнований, содержащая согласие на обработку персональных данных, подписанная Участником соревнований.

4.15. В случае если документы Участника из п. 4.18. не были загружены на сайт, Участник передает указанные документы Мандатной комиссии в день соревнований до их начала.

5. Условия проведения соревнований.

5.1. Для персонализации участников соревнований по видам спорта футбол, волейбол и стритбол, участникам необходимо иметь единую пронумерованную форму. Для персонализации Участников соревнований по легкой атлетике Организатор предоставляет нагрудные номера.

5.2. В случае отсутствия единой командной формы или наличия командной формы одинаковых цветов у команд одного матча, командам предоставляются разделительные манишки во время соревнований по футболу, волейбол и стритболу.

5.3. Календарь соревнований составлен по схеме деления команд и участников на дивизионы.

5.4. Протесты на результаты соревнований подаются в письменном виде в судейскую коллегию в течение 30 минут после объявления результата.

5.5. После прохождения мандатной комиссии Участники получают бумажный браслет и надевают его в присутствии мандатной комиссии. Участники имеют право участвовать в соревнованиях только при наличии браслета, закрепленном на руке или ноге. Нарушение этого правила ведет к аннулированию результатов игр, в которых допущено это нарушение.

5.6. В случае участия в соревнованиях незарегистрированного Участника результат выступления команды в конкретном виде спорта аннулируется, а также команда дисквалифицируется с турнира в этом виде спорта.

5.7. При неявке команды на спортивную площадку более чем на 10 минут после начала матча согласно расписанию, команда получает техническое поражение (результат зависит от вида спорта).

6. Судейство.

6.1. Состав судейской коллегии по видам спорта Спартакиады формируется и утверждается Оргкомитетом и Главным судьей Спартакиады.

6.2. По каждому виду спорта формируются судейские коллегии, которыми руководят главные судьи по видам спорта, в обязанности которых входят:

- проведение жеребьевок (при их необходимости);
- подготовка календарей соревновательных дней (турнирных сеток, забегов, игр и т. д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта);

- судейство соревнований;
- ведение и заполнение турнирных сеток, протоколов игр, забегов и т.д. в зависимости от специфики конкретного вида спорта.

- подведение итогов и передача протоколов и отчетов куратору по виду спорта для дальнейшей передачи главному судье и главному секретарю Спартакиады; - подведение итогов спортивных соревнований Спартакиады с формированием итоговых протоколов и отчетов.

6.3. Мандатная комиссия.

- Мандатная комиссия осуществляет проверку соответствия состава участников требованиям Положения Спартакиады и проводит свою работу в день соревнований, перед их началом.

- В состав Мандатной комиссии входят:
 - Главные судьи по видам спорта;
 - Секретари и регистраторы по видам спорта;

Решения Мандатной комиссии согласовываются со Спортивным директором и Главным судьей Спартакиады.

6.4. Каждый Участник перед началом соревнований проходит мандатную комиссию, представляя документы, согласно п. 4.14. и п. 4.15. настоящего положения.

6.5. В случае непредставления Участниками документов согласно требованиям настоящего Положения, Мандатная комиссия не допускает участников к соревнованиям.

6.6. Мандатная комиссия, в случае отдельного обращения Представителя команд Спартакиады, может проводить дополнительную проверку отдельных Участников Спартакиады на предмет соблюдения Положения, имеет право направить запрос руководству или в службу безопасности компании.

7. Условия подведения итогов и награждение.

7.1. По итогам соревнований на финальном этапе награждаются победители (1 место) и призеры (2 и 3 места) в каждом виде спорта Спартакиады.

7.2. По решению Оргкомитета могут быть введены дополнительные (специальные) номинации, в которых будет проводиться подведение итогов и награждение лучших игроков. О введении таких номинаций Оргкомитет уведомит участников заранее путем внесения изменений в настоящее Положение и публикации информации о них на официальном Сайте Спартакиады.

По всем остальным вопросам определения победителей, не оговоренным в данном Положении, участники Спартакиады руководствуются решениями Оргкомитета.

8. Безопасность проведения соревнований.

8.1. Места проведения соревнований имеют соответствующую инфраструктуру и техническое оснащение, необходимые для обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении соревнований, включая: - обеспечение общей охраны объекта сотрудниками ЧОП или иной лицензированной организации;

- наличие парковочных мест для размещения транспортных средств службы скорой медицинской помощи, а также (при необходимости) автомобилей и спецтехники иных оперативных служб.

8.2. На площадке проведения соревнований Спартакиады обеспечивается дежурство медицинских бригад с автомобилями «Скорой помощи».

Дежурство бригад «Скорой помощи» на объекте осуществляется в течение всего времени проведения соревнований.

9. Система начисления очков в общекомандном зачете.

Виды спорта, по которым считаем очки: футбол, волейбол, стритбол, FUN RUN, эстафета мужчины, эстафета женщины (мое предложение взять только командные виды спорта).

По ним сводить данные по очкам.

Игрок, который находится в заявке, имеет права играть только за одну команду.

Регламент турнира.

Основные требования:

1. Игрокам соревнующихся команд необходимо прибыть на стадион не позднее чем за 30 мин. до начала игры согласно расписанию игр.

2. Перед началом турнира каждый капитан команды должен подтвердить заявку на участие в турнире у Главного судьи. В случае несовпадения фамилий пришедших на соревнования игроков с заявкой - данные участники не будут допущены к играм.

3. Всем командам необходимо иметь спортивную форму. Обязательным условием участия команды является наличие футбольной формы (футболки одинакового цвета у всех игроков кроме вратаря), обязательно наличие щитков, ювелирные украшения (кольца, цепочки, серьги) у игроков запрещены.

4. Покрытие поля – искусственный газон. Спортивная обувь, разрешаемая для игры на данном покрытии, кроссовки, кеды, бутсы **с пластиковыми шипами**. Игроки в обуви, не соответствующей указанным параметрам, к игре не допускаются!!!

5. Количество игроков в поле: **4 + вратарь**. Максимальное количество игроков в команде – **12**. Дозаявку игроков во время проведения турнира делать запрещено. Замены – «летучие».

В команде допускается 1 легионер. Легионер не может иметь действующего профессионального контракта, а также контракта, который истек в течение последних 2-х лет

6. **Мяч для игры №5**. Ворота 3х2м, размер поля: 20м х 40м.

7. Время матча:

- Групповой турнир: 2 тайма по 10 минут «грязного времени», без таймаутов

- В играх финальной стадии 2 тайма по 10 минут, при ничейном результате в основное время

- серия пенальти (серия 6-ти метровых ударов, **по 3 удара** каждой из команд. При ничейном исходе этой серии – по 1 удару до первого промаха).

Дисциплинарные взыскания:

1. Игрок, получивший **прямую** красную карточку, не может принимать участие в следующей игре. Желтые карточки по истечении матча сгорают.

2. За следующие нарушения игрок наказывается удалением и **дисквалификацией на 2 игры**:

- явная грубость к сопернику

- агрессивное поведение на футбольном поле/нецензурная брань в адрес арбитров матча/соперников

3. Команде, которая ко времени начала своей игры отсутствует на игровом поле или находится на нем в составе, насчитывающим **менее 4 игроков**, засчитывается поражение - 0:3.

4. Команда, которая не будет соблюдать правила, пытаясь нечестными путями достичь победы, будет снята с соревнований.

5. За неявку команде засчитывается техническое поражение 0-3 (неявка считается опоздание более чем на 5 минут относительно начала матча указанного в расписании турнира), команде соперника засчитывается техническая победа со счетом 3-0.

6. В случае неявки на матч двух команд, обеим командам засчитываются техническое поражение 0-3 и очки не начисляются.

Групповой турнир:

- **Первый этап:** команды-участники путем предварительной жеребьевки распределяются на 12 групп,

игры проходят по круговой системе (каждый с каждым) в один круг.

- **Второй этап:**

- Золотая лига: 1 и 2 команды (из групп первого этапа) путем жеребьевки формируют 8 групп.

- Серебряная лига: 3 и 4 команды (из групп первого этапа) путем жеребьевки формируют 8 групп.

За победу команда получает 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Места в турнирной таблице определяются по следующим критериям:

- Наибольшее количеству набранных очков

При равенстве очков у двух или более команд преимущество получает команда:

- Имеющая наибольшее количество очков в матчах между этими командами

- Имеющая лучшую разность мячей в матчах между этими командами

- Забившая наибольшее количество мячей в матчах между этими командами

- Имеющая лучшую разницу мячей в матчах между всеми командами группы

- **Забившая большее количество мячей во всех матчах.**

- В случае равенства по всем показателям между командами проводится серия 6-ти метровых ударов – по 3 удара каждой из команд. При ничейном исходе этой серии – по 1 удару до первого промаха.

- **Финальная стадия (1 и 2 места в группах выходят в финальную часть):**

Золотая лига: 1/8 , 1/4, Полуфиналы, матч за 3-е место, Финал.

Серебряная лига: 1/8 , 1/4, Полуфиналы, матч за 3-е место, Финал.

На матчах Финальной стадии соперники определяются путем проведения жеребьевки перед каждой из финальных стадий, но 1 место в группе не может играть с 1-м местом в группе на стадии 1/8 Финала.

Игрок, который находится в заявке, имеет права играть только за одну команду.

Регламент турнира.

Основные требования:

1. Игрокам соревнующихся команд необходимо прибыть на стадион не позднее чем за 30 мин. до начала игры согласно расписанию игр.
2. Перед началом турнира каждый капитан команды должен подтвердить заявку на участие в турнире у Главного судьи. В случае несовпадения фамилий пришедших на соревнования игроков с заявкой - данные участники не будут допущены к играм.
3. Всем командам необходимо иметь спортивную форму (футболок одинакового цвета у всех игроков кроме «либеро»).
4. Покрытие площадки – искусственный газон.
5. Количество игроков на площадке - **6**.
Максимальное количество игроков в команде – **10**.
В команде допускается 1 легионер. Легионер не может иметь действующего профессионального контракта, а также контракта, который истек в течение последних 2-х лет
- Дозаявку игроков во время проведения турнира делать запрещено.
6. Размер площадки для игры 18x9.
7. Игра состоит из 3-х сетов (до 15 очков в каждой партии).

Дисциплинарные взыскания:

1. Команде, которая ко времени начала своей игры отсутствует на игровом поле или находится на нем в составе, насчитывающим менее 4 игроков, засчитывается поражение - 0:2 (0:15, 0:15).
2. Команда, которая не будет соблюдать правила, пытаясь нечестными путями достичь победы, будет снята с соревнований.
3. В случае неявки на матч двух команд, обеим командам засчитываются техническое поражение 0-2 (0:15, 0:15) и очки не начисляются.

Сетка турнира:

Первый этап: предварительная жеребьевка - команды разбиты на 12 групп, по 3 команды в каждой группе.

Второй:

- этап:
- **Золотая Лига:** 1 и 2 места (из первого этапа) путем жеребьевки попадают в 8 групп, по 3 команды в каждой группе. В Плей-офф выходят 2 команды из каждой группы.
 - **Серебряная Лига:** 3 места из первого этапа путем жеребьевки попадают в 4 группы.

Плей-офф (на матчах Финальной стадии соперники определяются путем проведения жеребьевки перед каждой из финальных стадий, но 1 место в группе не может играть с 1-м местом в группе на стадии 1/8 Финала в «Золотой лиге» и стадии 1/4 Финала в «Серебряной лиге»):
Золотая лига: 1/8, 1/4, 1/2, 3-е место и Финал.
Серебряная лига: 1/4, 1/2, 3-е место и Финал.

Игрок, который находится в заявке, имеет права играть только за одну команду.

Регламент турнира.

Основные требования:

1. Игрокам соревнующихся команд необходимо прибыть на стадион не позднее чем за 30 мин. до начала игры согласно расписанию игр.
2. Перед началом турнира каждый капитан команды должен подтвердить заявку на участие в турнире у Главного судьи. В случае несовпадения фамилий пришедших на соревнования игроков с заявкой - данные участники не будут допущены к играм.
3. Всем командам необходимо иметь спортивную форму. Обязательным условием участия команды является наличие баскетбольной формы, ювелирные украшения (кольца, цепочки, серьги) у игроков запрещены.
4. Покрытие поля – бесшовное резиновое. Спортивная обувь, разрешаемая для игры на данном покрытии, кроссовки, кеды. Игроки в обуви, не соответствующей указанным параметрам, к игре не допускаются!!!
5. Количество игроков в поле: **3**. Максимальное количество игроков в команде – **3 + 1 запасной**. Присутствие женщин в команде приветствуется.
Дозаявку игроков во время проведения турнира делать запрещено.
6. Размер поля: 15м x 14м.
7. Время матча:
 - 10 минут или по достижению одной из команд 11 очков.
 - в случае счёта 10x10 команды играют «баланс», игра идёт до преимущества одной из команд в 2 очка, любой бросок оценивается 1 очком.
 - в случае равного счёта по истечению 10 минут, команды играют дополнительный период до **первого** заброшенного мяча. Владение мячом предоставляется «спорным мячом».

Дисциплинарные взыскания:

1. Все фолы наказываются предоставлением команды соперника на 1 штрафной бросок. В случае фола при попытке двухочкового броска пробивается 2 штрафных броска.
2. Штрафной бросок выполняет игрок, против которого был совершен фол.
3. Команде, которая ко времени начала своей игры отсутствует на игровом поле или находится на нем в составе, насчитывающим **менее 2 игроков**, засчитывается техническое поражение 0-10.
4. Команда, которая не будет соблюдать правила, пытаясь нечестными путями достичь победы, будет снята с соревнований.
5. В случае неявки на матч двух команд, обеим командам засчитываются техническое поражение 0-10 и очки не начисляются.

Формат турнира:

- **Первый этап. Групповой турнир:**
- Команды путем жеребьевки формируют 4 группы.

За победу команда получает - 1 очко, за поражение – 0 очков.

Места в турнирной таблице определяются по следующим критериям:

- Наибольшему количеству набранных очков

При равенстве очков у двух или более команд преимущество получает команда:

- Имеющая наибольшее количество очков в матчах между этими командами
- Имеющая лучшую разность мячей в матчах между этими командами
- Забросившая наибольшее количество мячей в матчах между этими командами
- Имеющая лучшую разницу мячей в матчах между всеми командами группы
- **Забросившая большее количество мячей во всех матчах.**

• В случае равенства по всем показателям между командами проводится серия штрафных бросков по одному броску до первого промаха.

Финальная стадия (1 и 2 места в группах выходят в финальную часть):

1/4, Полуфиналы, матч за 3-е место, Финал.

На матчах Финальной стадии соперники определяются путем проведения жеребьевки.

Матч за 3-е место и Финал играют до 21 очка.

Приложение №4
к Положению о проведении спортивных соревнований
по беговым дисциплинам
«Спартакиада Комус» 2022

В забегах принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

Соревнования проводятся по трём видам:

- мужские одиночные забеги на 200 м.
- женские одиночные забеги на 200 м.
- мужские одиночные забеги на 800 м.
- женские одиночные забеги на 800 м.
- мужская эстафета на 800 м (4 участника)
- женская эстафета на 800 м (4 участника)
- креативный забег Fun Run на 200 м (4 участника)

Основные требования:

1. Заявки на участие в одиночных и командных забегах принимаются с 9:00 до 11:00.
2. Спортсменам необходимо прибыть на площадку не позднее, чем за 15 мин. до начала забега согласно расписанию.
3. Перед началом забега каждый бегун должен подтвердить заявку на участие в забеге у главного судьи. В случае несовпадения фамилий пришедших на соревнования бегунов с заявкой - данные участники не будут допущены к забегу.
4. Дозаявку бегунов во время проведения забега делать запрещено.
5. Забеги проводятся по 4 человека (4 команды) одновременно
6. Победитель определяется в общем зачете всех участников забегов в течение времени проведения.

Дисциплинарные взыскания:

1. Бегун, который не будет соблюдать правила, пытаясь нечестными путями достичь победы, будет снят с соревнований.
2. При досрочном (фальш) старте, создании помех другим участникам и оскорблении/неуважительном отношении к любому из спортсменов, организаторов или гостей мероприятия, спортсмен дисквалифицируется и теряет возможность участия в данном виде соревнований на Спартакиаде

Расписание забегов:

12.00-13.00 – мужские и женские эстафеты
15.00-16.00 – мужские и женские одиночные забеги на 800 м
15.00-16.00 - мужские и женские одиночные забеги на 200 м
16.30-16.40 – креативный забег Fun Run

Правила для участников креативного забега Fun Run:

Креативный забег представляет собой забег команды из 4 участников, связанных между собой ограничителем из любого из следующих материалов: скотчем, изолентой, веревкой,

картонным основанием, таким образом, чтобы расстояние между членами команды не превышало 20 (двадцати) сантиметров и все 4 члена команды находились внутри окружности, созданной из ограничителя. Дистанция забега – 100 м.

Команда может декорировать свой совместный костюм любым образом, но так, чтобы он представлял из себя единую конструкцию и не нарушал ограничительную окружность, объединяющую команды.

Также среди команд организаторы выбирают и награждают памятным призом команду с самым интересным костюмом.

Бегун, который находится в заявке, имеет право пробежать только один раз за каждый забег.

В турнире принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

Победитель определяется по большему количеству отжиманий

Основные требования:

Продолжительность упражнения 1 минута.

При выполнении отжиманий руки не должны отрываться от пола.

Простой в верхнем или нижнем положении не должен превышать 3-х секунд.

Касание пола любой частью тела, кроме стоп и ладоней (или кулаков), не допускается. При нарушении этих пунктов, спортсмен будет сразу остановлен, а упражнение будет считаться завершенным.

Тело должно быть ровным – не допускаются отжимания только верхней частью корпуса. Сгибания рук должны быть выполнены до уровня, когда плечи параллельны полу (т.е. линия локоть-плечо-спина-плечо-локоть должна быть прямой).

Отжимания, выполненные с нарушением технических требований, не будут засчитаны.

В турнире принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

Победитель определяется по самому длинному расстоянию прыжка.

Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника, до линии отталкивания. Участнику предоставляется две попытки. В зачет идет лучший результат.

Правила оценки испытания:

Старший судья определяет правильность выполнения прыжка, судьи-измерители измеряют результат или устанавливают планку. Секретарь ведет протокол тестирования.

Не допускается делать отметки мелом или краской. Участник имеет право выполнить пробные попытки под руководством судей до начала проведения испытаний в случае наличия достаточного времени.

С момента начала проведения испытаний проводить разминку в секторах для прыжков не допускается.

Участник приступает к выполнению попытки только по приглашению судьи. На подготовку и выполнение попытки в прыжках предоставляется 1 минута.

Отсчет времени начинается с момента приглашения судьей участника для выполнения попытки. Между попытками участник имеет право на трех-четырёх минутный перерыв. Если тестируемый умышленно затягивает время выполнения попытки, то он может быть лишен данной попытки; если в момент выполнения попытки участнику помешали, то старший судья имеет право предоставить ему заменяющую попытку. Участник имеет право отказаться от очередной попытки.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, подает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Результаты всех удачных попыток измеряются и вносятся в протокол тестирования установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат.

Если проведение испытаний прерваны по метеоусловиям или другим объективным причинам, то главный судья может разрешить провести тестирование заново с теми же участниками или с момента прерванной попытки.

Отталкивание в прыжках выполняется одной ногой от поверхности дорожки, не заступая за линию отталкивания.

Результаты прыжков измеряются по ближайшей точке следа, оставленного любой частью тела (в т.ч. руки), по прямой, перпендикулярной к линии измерения.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник не выполнив прыжка, пробежал через брусок (или сбоку от него) через линию измерения;
- участник допустил заступ или наступил на линию измерения;
- участник выполнил отталкивание сбоку от бруска;
- участник во время приземления коснулся любой частью тела о поверхность сектора за пределами бокового края ямы, оказавшись при этом ближе к бруску отталкивания, чем след, оставленный при приземлении;

- после совершения прыжка участник возвратился назад через яму для приземления;
- при прыжке участник применил любую форму сальто;
- участник просрочил время, выделенное ему на попытку.

В турнире принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

Исходное положение: стойка на полу, локти согнуты и служат опорой, тело образует прямую линию.

По команде судьи участники начинают удерживать планку и делают это настолько долго, насколько хватит сил. При первом нарушении прямой формы тела судья предупреждает участника, при повторном нарушении участник заканчивает упражнение.

Контроль времени и правильность выполнения упражнения у каждого участника контролируется судьями.

В турнире принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ МУЖЧИН

На соревнования допускаются участники, в возрастной категории 18 лет и старше.

Весовая категория:

Мужчины: до 80 кг, свыше 80 кг.

Перед началом соревнований объявляется взвешивание.

Борьба на правой руке до одного поражения (при количестве участников до 50 человек)

Судейство соревнований осуществляется в соответствии с всероссийскими правилами федерации армрестлинга России.

Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований.

Приложение №9
к Положению о проведении спортивных соревнований
по настольному теннису
«Спартакиада Комус» 2022

В турнире принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

Соревнования проводятся по трём видам:

- мужские одиночные соревнования (от 18 лет), максимальное количество участников 96 чел.;
- женские одиночные соревнования (от 18 лет), максимальное количество участников 32 чел.;
- детские одиночные соревнования (от 8 лет), максимальное количество участников 32 чел.

Основные требования:

1. Заявки на участие в турнире принимаются с 9:00 до 11:00.
2. Игрокам необходимо прибыть на площадку не позднее, чем за 30 мин. до начала игры согласно расписанию игр.
3. Перед началом турнира каждый игрок должен подтвердить заявку на участие в турнире у главного судьи. В случае несовпадения фамилий пришедших на соревнования игроков с заявкой - данные участники не будут допущены к играм.
4. Дозаявку игроков во время проведения турнира делать запрещено.
5. Игры проводятся до 2-х побед в 3-х сетах до 11-ти очков.
6. Игры за 1-е и 3-е места проводятся до 3-х побед в 5 сетах до 11-ти очков.

Дисциплинарные взыскания:

1. Игроку, который ко времени начала своей игры отсутствует на площадке, засчитывается поражение - 0:2.
2. Игрок, который не будет соблюдать правила, пытаясь нечестными путями достичь победы, будет снят с соревнований.

Сетка турнира:

Соревнования проводятся по олимпийской системе, с выбыванием после первого поражения.

ВНИМАНИЕ: перед каждым этапом, начиная с 1/8 Финала будет проводиться жеребьевка!!!

Игрок, который находится в заявке, имеет права играть только за одну команду.

В турнире принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

Соревнования проводятся по двум видам:

- мужские одиночные соревнования (максимальное количество участников 64 чел.);
- женские одиночные соревнования (максимальное количество участников 32 чел.).

Основные требования:

1. Заявки на участие в турнире принимаются с 9:00 до 11:00.
2. Начало турниров по шахматам в 12:00.
3. Игрокам необходимо прибыть на площадку не позднее, чем за 30 мин. до начала игры согласно расписанию игр.
4. Перед началом турнира каждый игрок должен подтвердить заявку на участие в турнире у главного судьи. В случае несовпадения фамилий пришедших на соревнования игроков с заявкой - данные участники не будут допущены к играм.
5. Дозаявку игроков во время проведения турнира делать запрещено.
6. Контроль времени на партию по 5 минут каждому игроку.
7. В случае ничьей по итогам партии, победа присуждается участнику, игравшему фигурами черного цвета.

Дисциплинарные взыскания:

Участник, который не будет соблюдать правила, пытаясь нечестными путями достичь победы, будет снят с соревнований.

Сетка турнира:

Соревнования проводятся по олимпийской системе, с выбыванием после первого поражения.

ВНИМАНИЕ: перед каждым этапом, начиная с 1/8 Финала будет проводиться жеребьевка!!!

Игрок, который находится в заявке, имеет права играть только за одну команду

Система начисления очков в общекомандном зачете

Место/вид спорта	Футбол	Волейбол	Стритбол	Эстафета мужская/женская	FUN RUN
1	150	150	100	60	80
2	120	120	80	40	60
3	100	100	60	30	40
4	80	80	40		
5					
6	60	60	20		
7					
8					
9					
10			10		
11					
12	40	40			
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20	20	20			
21					
22					
23					
24					
25	100	80			
26	90	60			
27	70	40			
28	60	30			
29					
30	40	20			
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37	20				
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45	10				
46					
47					
48					