



## РЕГЛАМЕНТ ТУРНИРА ПО БЕГОВЫМ ДИСЦИПЛИНАМ

### в «Открытой Спартакиаде Комус»

10 июля 2021 г.

#### Общие правила забегов

В забегах принимают участие:

- все желающие сотрудники ТПО «Комус»
- все желающие сотрудники партнеров ТПО «Комус»

Соревнования проводятся по трём видам:

- мужские одиночные забеги на 200 м
- женские одиночные забеги на 200 м
- мужские одиночные забеги на 800 м
- женские одиночные забеги на 800 м
- мужская эстафета на 800 м (4 участника)
- женская эстафета на 800 м (4 участника)
- креативный забег FunRun на 200 м (4 участника)

#### Основные требования:

1. Заявки на участие в одиночных и командных забегах принимаются с 9:00 до 11:00.
2. Спортсменам необходимо прибыть на площадку не позднее, чем за 15 мин. до начала забега согласно расписанию.
3. Перед началом забега каждый бегун должен подтвердить заявку на участие в забеге у главного судьи. В случае несовпадения фамилий пришедших на соревнования бегунов с заявкой - данные участники не будут допущены к забегу.
4. Дозаявку бегунов во время проведения забега делать запрещено.
5. Забеги проводятся по 4 человека (4 команды) одновременно
6. Победитель определяется в общем зачете всех участников забегов в течение времени проведения.

#### Дисциплинарные взыскания:

1. Бегун, который не будет соблюдать правила, пытаясь нечестными путями достичь победы, будет снят с соревнований.
2. При досрочном (фальш) старте, создании помех другим участникам и оскорблении/неуважительном отношении к любому из спортсменов, организаторов или гостей мероприятия, спортсмен дисквалифицируется и теряет возможность участия в данном виде соревнований на Спартакиаде

#### Расписание забегов:

11.00-12.00 – гонка на самокатах

12.00-13.30 – мужские и женские эстафеты

13.30-15.00 – мужские и женские одиночные забеги на 800 м

15.00-16.00 - мужские и женские одиночные забеги на 200 м

16.00-17.00 – креативный забег FunRun

**Правила для участников креативного забега FunRun:**

Креативный забег представляет собой забег команды из 4 участников, связанных между собой ограничителем из любого из следующих материалов: скотчем, изолентой, веревкой, картонным основанием, таким образом, чтобы расстояние между членами команды не превышало 20 (двадцати) сантиметров и все 4 члена команды находились внутри окружности, созданной из ограничителя.

Команда может декорировать свой совместный костюм любым образом, но так, чтобы он представлял из себя единую конструкцию и не нарушал ограничительную окружность, объединяющую команды.

Также среди команд организаторы выбирают и награждают памятным призом команду с самым интересным костюмом.

**Страхование бегунов со стороны организатора не предусматривается.**

**Бегун, который находится в заявке, имеет право пробежать только один раз за каждый забег.**